

Elodie,

Autodidacte, à 18 ans j'ai commencé les salons bien-être en tant que médium en parallèle de mes études en cosmétique, parfumerie et de commerce.

A 21 ans, j'ai créé un centre de soin alternatif à Nantes pendant 6 ans (pionnière en France dans le domaine), je réalise des soins à basse de lumière et alternatifs à la chirurgie (Photo-modulation cosmétique, lipocavitation et radiofréquence ...), j'aime depuis toujours accompagner au mieux-être et à cet âge-là les machines me permettais d'offrir du bien-être moi qui n'assumais pas encore ma posture de médium que je pratiquais en toute discrétion !

En 2009, la vie m'a offert alors une expérience qui m'a projeté directement à assumer ma médiumnité sans aucun autre choix, c'est alors que depuis décembre 2009 j'exerce et vie pleinement de mes activités holistiques mettant alors les soins alternatifs de côté !!!

La médiumnité que j'offre depuis 18 ans est une guidance d'éveil, médecine de l'être et du cœur qui se retrouve dans toutes mes activités.

De la guidance, j'ai suivi mes appels intérieurs et différents enseignements en yoga & Ayurvéda :

-Hatha, Vinyasa,

-Yoga Tantra,

-Yoga Kundalini pré et post natal,

-Médecin'gong ou bain de gong

-Yin chamanique,

-Yoga du son & de la voix.

-Nutrition, hygiène de vie, psychologie, massage et l'accompagnement à la naissance selon l'ayurvéda.

La libération émotionnelle et des traumatismes avec l'EFT selon la médecine chinoise, et les pratiques chamaniques avec des plantes médicinales, les voyages & soins chamaniques ainsi que l'accompagnement à la naissance selon les traditions ancestrales mexicaine : massage, rebozo, bain de siège, sudation vaginale & usage périnatal de la hutte de sudation.

Les voyages m'accompagnent également de l'Égypte à l'Inde au désert Marocain ... avec mon combi aussi...

Il y a 7 ans, j'ai créé la première formation du pouvoir personnel, c'est en 2022, avec l'ouverture du centre Le pouvoir personnel que j'intègre toutes mes dimensions d'accompagnements par les soins holistiques, les formations et les retraites en développement personnel, holistique et chamanique, sur l'ouest et nomade.