

Elodie Pérès,
Thérapeute & Enseignante Holistique
Fondatrice de l'école du pouvoir personnel

" Je suis spécialisée dans la médecine intégrative ou thérapie holistique,

l'art de prendre soin de l'être dans sa globalité, celle qui intègre l'âme, le cœur aux pratiques psychocorporelle.

Depuis maintenant plus de 18 ans, j'ai le bonheur d'accompagner des milliers de personnes à retrouver leur pouvoir personnel et vivre pleinement leur vie avec cœur, corps et esprit !

J'accompagne les êtres sensibles et en état d'éveil à leurs rythmes et en douceur à déployer les potentiels depuis le cœur, l'âme en libérant ce qui fait obstacle à manifester.

J'utilise des approches conscientes et sacrées que j'adapte ! "

Autodidacte, à 18 ans j'ai commencé les salons bien-être en tant que médium en parallèle de mes études en cosmétique, parfumerie et de commerce.

A 21 ans, j'ai créé un centre de soin alternatif à Nantes pendant 6 ans (pionnière en France dans le domaine), je réalise des soins à basse de lumière et alternatifs à la chirurgie (Photo-modulation cosmétique, lipocavitation et radiofréquence ...), j'aime depuis toujours accompagner au mieux-être et à cet âge-là les machines me permettais d'offrir du bien-être moi qui n'assumais pas encore ma posture de médium que je pratiquais en toute discrétion !

En 2009, la vie m'a offert alors une expérience qui m'a projeté directement à assumer ma médiumnité sans aucun autre choix, c'est alors que depuis décembre 2009 j'exerce et vie pleinement de mes activités holistiques mettant alors les soins alternatifs de côté !!!

La médiumnité que j'offre depuis 18 ans est une guidance d'éveil, médecine de l'être et du cœur qui se retrouve dans toutes mes activités.

De la guidance, j'ai suivi mes appels intérieurs et différents enseignements en yoga & Ayurvéda :

-Hatha, Vinyasa, Yin, Tantra, pré et post natal, bain de gong, Yoga du son & de la voix.

-Nutrition, hygiène de vie, psychologie, massage et l'accompagnement à la naissance selon l'ayurvéda.

La libération émotionnelle et des traumas avec l'EFT selon la médecine chinoise, et les pratiques chamanique avec des plantes médecines, les voyages & soins chamaniques ainsi que l'accompagnement à la naissance selon les traditions ancestrales mexicaine : massage, rebozo, bain de siège, sudation vaginale & usage périnatal de la hutte de sudation.

Les voyages m'accompagnent également de l'Egypte à l'Inde au désert Marocain ... avec mon camion aussi...

Il y a 7 ans, J'ai créé la première formation du pouvoir personnel, c'est en 2022, avec l'ouverture de l'école Le pouvoir personnel que j'intègre toutes les dimensions d'accompagnements par les thérapies holistiques, les formations et les retraites avec l'association.